



**MANIFESTAZIONE
PODISTICA
INTERNAZIONALE
IN CONTEMPORANEA
SU PERCORSI
COMPENSATI DI 10 KM**

PIACENZA - 14 APRILE 2024

MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI 10 KM E CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI 2,5 / 5 / 10 KM

PARTENZA ORE 9.30 - PARCO DELLA GALLEANA

ISCRIZIONE COMPETITIVA

Per le preiscrizioni inviare i propri dati (nome - cognome - data di nascita - società - ente - numero di tessera - recapito telefonico) a: fausto.cassola@alice.it o piacenza@uisp.it

Per informazioni chiamare al: 0523716253 o al 333 2927875

Il pagamento di €10.00 si effettuerà la mattina della gara al ritiro del pettorale.

Tutti i partecipanti riceveranno in regalo la maglietta Vivicittà e premi offerti dagli sponsor
Premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti competitivi e il 1° di ogni categoria

CATEGORIE

CAT 16 16-24 ANNI 2008 - 2000	CAT 25 25-29 ANNI 1999 - 1995	CAT 30 30-34 ANNI 1994 - 1990	CAT 35 35-39 ANNI 1989 - 1985	CAT 40 40-44 ANNI 1984 - 1980	CAT 45 45-49 ANNI 1979 - 1975	CAT 50 50-54 ANNI 1974 - 1970
CAT 55 55-59 ANNI 1969 - 1965	CAT 60 60-64 ANNI 1964 - 1960	CAT 65 65-69 ANNI 1959 - 1955	CAT 70 70-74 ANNI 1954 - 1950	CAT 75 75-79 ANNI 1949 - 1945	CAT 80 80 ANNI + 1944 ➡	

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

- La manifestazione **competitiva** è aperta a tutti i tesserati UISP, FIDAL, Runcard e EPS riconosciuti dal CONI, nati a partire dal 2006 e anni precedenti in possesso del certificato di medicina sportiva agonistico e regolarmente tesserati per l'anno in corso
- Le preiscrizioni competitiva si possono effettuare scrivendo o telefonando a fausto.cassola@alice.it / 3332927875 o piacenza@uisp.it / 0523-716253
- Alla camminata **ludico-motoria** possono partecipare tutte le persone senza limite di età.
- Possibilità di iscrizione anche al mattino del giorno gara

PROGRAMMA

- ore 8.30 Ritrovo all'entrata del Parco della Galleana (lato Parcheggio di via Manfredi)
- ore 9.30 Partenza della gara competitiva ed a seguire non competitiva
- ore 11.00 Premiazioni

RICCO RISTORO FINALE PER TUTTI AL PARCO GALLEANA ALL'ARRIVO

PER INFORMAZIONI

UISP COMITATO TERRITORIALE DI PIACENZA APS
Via Martiri della resistenza 4 - 29122 PIACENZA
Tel. 0523716253 - piacenza@uisp.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Da pagare il mattino della gara al ritiro del pettorale:
 - **Competitiva:**
 - €10,00 (tutti i partecipanti riceveranno un pacco gara con la maglietta Vivicità e prodotti offerti dagli sponsor)
 - **Non competitiva:**
 - €5,00 con maglietta VIVICITTA'
 - €2,00 senza maglietta VIVICITTA'

PREMIAZIONE

- Prime 3 donne e primi 3 uomini assoluti
- Prima/o di ogni categoria
- Gruppo più numeroso di ginnastica
- Società a scalare in base agli iscritti

