

SICUREZZA IN MONTAGNA



IN MONTAGNA USA...LA TESTA!

Tre serate per un escursionismo consapevole a cura del Club Alpino Italiano - Sezione di Piacenza.

Presentatore e moderatore delle serate la giornalista Nicoletta Marengi di TELELIBERTA'.

Ingresso libero e gratuito per tutti.

Martedì 22 ottobre 2024 - ore 21,00

Sede CAI Piacenza Piazzale della Cavallerizza - Stradone Farnese 39

PREPARAZIONE DELL'ESCURSIONE

Raccolta delle informazioni, confronto siti e App, meteo, chiamata di soccorso

Martedì 29 ottobre 2024 - ore 21,00

Punto vendita DF Sport Specialist - via Emilia Parmense 25

PREPARAZIONE DELLO ZAINO

Cosa mettere nello zaino, l'alimentazione corretta, l'allenamento indispensabile

Martedì 5 novembre 2024 - ore 21,00

Sede CAI Piacenza Piazzale della Cavallerizza - Stradone Farnese 39

ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO IN APPENNINO

Attrezzatura indispensabile, utilizzo dei ramponcini, come chiamare i soccorsi

Durante le serate si parlerà anche del comportamento corretto da tenere durante l'escursione in relazione alla infestazione da zecche ed alla presenza di peste suina.



Club Alpino Italiano
Sezione di Piacenza

Con il patrocinio di:



PROVINCIA
DI PIACENZA



Comune di Piacenza



FONDAZIONE
DI PIACENZA
E VIGEVANO

In collaborazione con:



df SPORT
SPECIALIST

GRUPPO
LIBERTÀ